

# 三殊勝 概要 表解

索達吉堪布 讲解

释道净 整理 20240713 5 稿 微信 qq 973451196 禁止商用篡改 法律責任必究

一、加行發心殊勝  (做事之前的發心)	1、不善的發心		為了獲得今世名聲財富地位等世間八法。	
	2、無記的發心		隨波逐流。	
	3、善的發心	1) 下士道的發心	為了來世的人天福報，而希求善法。	
		2) 中士道的發心	只為斷除自相續中的煩惱痛苦，得到聲聞緣覺的寂滅樂果，屬於小乘行人的發心。 現在有些人聽經聞法，就是希望自己獲得圓滿的佛果，也接近於這種發心。	
		3) 上士道的發心	菩提心	以悲心緣一切眾生，以智慧緣佛果。
			为什么要发	因為依此可獲得一切功德。
			生起的因	大悲心。
			所緣	一切眾生。
	如何修持		一切的所作所為，全部以利益眾生的心態來攝持。	
		功德	《入行論》第一品中有詳細介紹，佛經中也說：“一人合掌哪怕生起一刹那的菩提心，也遠遠勝過用七寶供養恆河沙數十方如來的功德。”	
二、正行無緣殊勝			梵語叫“勒布嘎”，即無分別之意。	
			真正的正行無緣，是聖者入根本慧定的一種智慧，凡夫人現在根本做不到。	
			凡夫若心能專注，不夾雜亂七八糟的各種念頭的話，也是一種正行無緣。	
			身口意三門不亂動。	
三、後行迴向殊勝  (行持後的迴向)	迴向的目的		讓一切眾生獲得佛果。 《迴向經》中雲：“此等諸善根，迴向成佛因。”	
	迴向的方法非常多		如念《入行論》的迴向品、《普賢行願品》等。	
	善根如果沒有迴向，可以通過四種因摧毀		1、嗔恨煩惱。 2、在別人面前宣揚。 3、對行善生起後悔心。 4、顛倒回向。	
在行持善法的過程中，千萬不要忘記三殊勝。 若能具足這一點，縱然你造的善根微不足道，功德也是無法想象。				